

स्वास्थ्यम् परम् सुखम्



JAGDAMBA

Baby Care Centre

KARNAL

dr manoj mittal karnal
www.jagdambababycare.com

Some diseases
are self liming



NATURE CURES THEM

medicines can't replace
lifestyle modulation



Dr. Manoj Mittal
MBBS, MD (Paediatrics)

Name

ॐ

ॐ



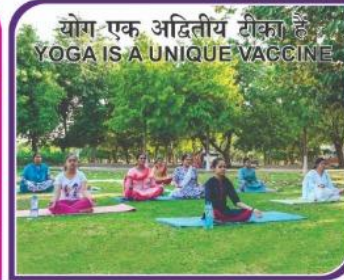
JAGDAMBA

Baby Care Centre

KARNAL

॥ धर्मो रक्षति रक्षितः ॥

॥ धर्मो हन्यते क्वाचिः धर्मो हन्यते ग्रहः,
धर्मो हन्यते शत्रुः, यतो धर्मस्ततो जयः ॥



Yoga prevents infectious (Cough, Cold, Tonsils, Diarhea) as well as life style disease (Constipation, Thyroid)

योग के द्वारा संक्रमक (निमोनिया और डायरिया) एवं दिनचर्यागत (डायबिटीज़ और ब्लडप्रेसर सभी बीमारियों से बचाव होता है।

Jagdamba Baby Care Centre

1955-56, Sector-13, Urban Estate, Karnal-132001 (Haryana)
Ph. 0184-2205550 9817748886, 8930892187, 7056000820
e-mail : jagdambababycarecentre@gmail.com

NameAge/SexDOB.....

AddressPh.....

IMMUNIZATION SCHEDULE (IAP)

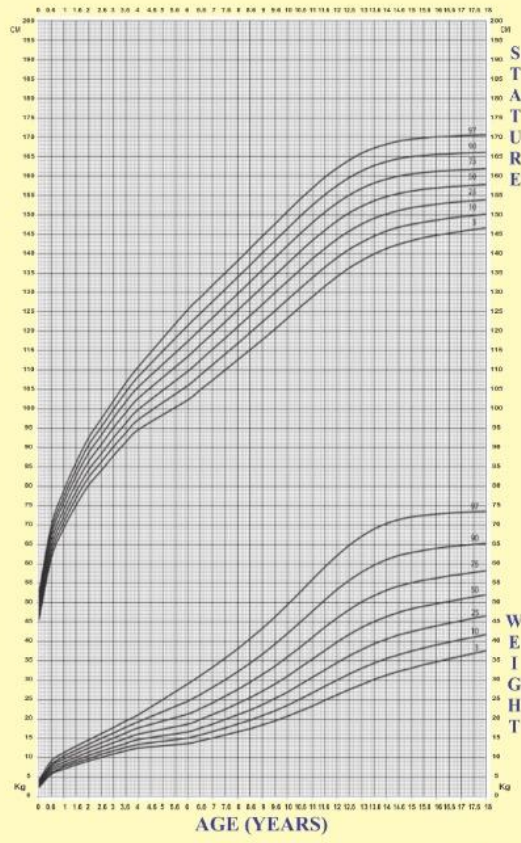
AGE	VACCINES	DUE ON	GIVEN ON	COMMENTS/BATCH NO.
BIRTH	BCG			
	OPV 0			
	Hep - B1			
6 WEEK	DTwP /DTaP1			
	Hib 1			
	Hep - B 2			
	IPV 1			
	Rotavirus 1			
	PCV 1			
10 WEEK	DTwP 2 / DTaP2			
	Hib 2			
	Hep - B 3			
	IPV 2			
	Rotavirus 2			
14 WEEK	PCV 2			
	DTwP 3 / DTaP 3			
	Hib 3			
	Hep - B 4			
	IPV 3			
6 MONTHS	Rotavirus 3			
	PCV 3			
	FLU Vaccine I (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
7 MONTHS	FLU Vaccine II (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
9 MONTHS	MMR 1			
10-12 MONTHS	Typhoid Conjugate Vaccine			
	JE			
12 MONTHS	Hep-A Live Attenuated			
15 MONTHS	MMR2			
	Varicella 1			
	PCV Booster			
17 MONTHS	DTwP B1 / DTaP B 1			
	IPV Booster			
	Hib Booster			
18 MONTHS	FLU Vaccine III (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
2 YEARS	Typhoid Conjugate Vaccine			
	Meningococcal			
2 to 3 YEARS	FLU Vaccine IV (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
3 to 4 YEARS	FLU Vaccine V (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
4 to 5 YEARS	FLU Vaccine VI (Near Jun.-July or Nov.-Dec.)			
5 to 6 YEARS	DTwP B 2 / DTaP B 2			
	Varicella 2			
	MMR 3			
10-12 YEARS	Tdap/Td (Repeat every 10 year)			
	Only for girls { HPV - I 2 doses if started 9-14 year			
	HPV - II 3 doses if started > 14 year			
RABIES	Days 0,3,7,14-28			
	RHMAB for category III bites			
High Risk Child	Pneumococcal, yellow fever, cholera vaccines			

Growth Chart

0 to 18 Years : Girls

Who 2006 & IAP 2015 Combined Height & Weight Charts

Name _____ DOB _____

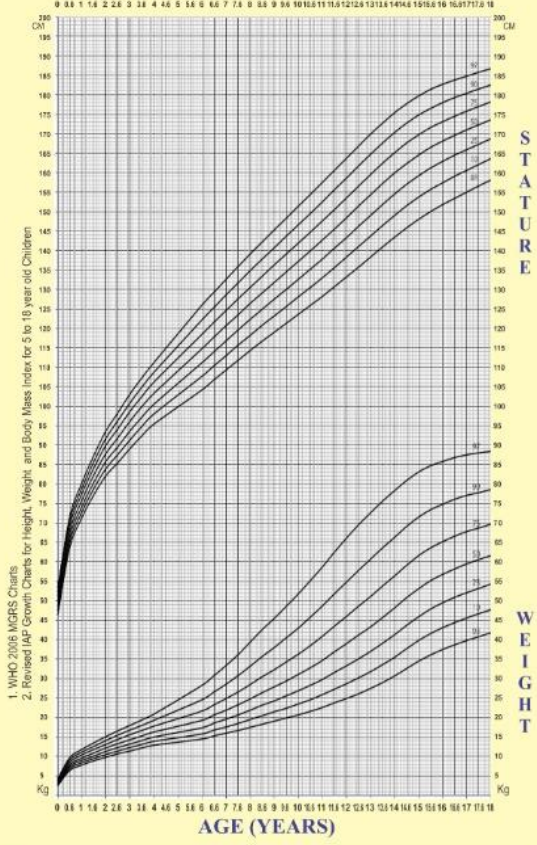


Growth Chart

0 to 18 Years : Boys

Who 2006 & IAP 2015 Combined Height & Weight Charts

Name _____ DOB _____



विशेष

सामान्यतः टीके सुरक्षित (safe) होते हैं। फिर भी टीके लगवाने से पहले टीकों से पैदा होने वाली जटिलताओं (Complications) या खतरों के बारे में अच्छी तरह समझ लें। सभी टीके सम्बन्धित विमारियों से बचाव के लिए होते हैं लेकिन यह बचाव हमेशा शत-प्रतिशत नहीं हो सकता।

टीका लगने के पश्चात्

बी.सी.जी. : टीके के 3-4 सप्ताह बाद एक दाना उभरता है जिससे पानी या मवाद 2-3 सप्ताह तक बह सकता है। इसकी सफाई रखें लेकिन सिकाई या दवा लगाने की जरूरत नहीं है। तीन माह बाद टीके का दाग बन जाता है।

मीजल्स, एम.एम.आर : टीके के पश्चात् कुछ बच्चों को 4 से 10 दिन में हल्का बुखार और कभी-कभी हल्की खांसी और शरीर पर लाल दाने आ जाते हैं। बुखार (तापमान 100 डिग्री से ज्यादा) होने पर बुखार की दवा दी जा सकती है।

डी.पी.टी. एवं अन्य टीके : टीके के पश्चात् बुखार, दर्द और टीके के स्थान पर सूजन आ सकती है। बच्चा 2-3 दिन रो भी सकता है। एक दर्द रहित गांठ 2-3 सप्ताह तक बनी रह सकती है।

ज्यादा कष्टदायी हो तो पर्ची बनवाकर चिकित्सक से परामर्श (Consultation) लें।

सूजन, दर्द या बुखार (तापमान 99 डिग्री से ज्यादा) के लिए बुखार की दवा दी जा सकती है। जैसे ड्राप्स-Fevago_दस कि.ग्रा. के बच्चे के लिए एक ड्रापर व एक वर्ष से बड़े बच्चे के लिए Ibugesic plu_सूजन होने पर प्रारम्भ में Nobel Gel 4-5 घण्टे के अन्तर पर लगा सकते हैं।

यदि बच्चे को ज्यादा परेशानी हो तो पर्ची बनवाकर चिकित्सक से परामर्श (Consultation) लें।